



# TEKNIK AMAN BEKERJA DI KETINGGIAN

## **Tujuan:**

- Memberikan pemahaman mengenai bahaya, risiko, dan kontrol saat bekerja di ketinggian.
- Menjelaskan peran Safety Management System dalam pengendalian kerja di ketinggian.
- Membekali peserta dengan teknik aman, prosedur, serta penggunaan alat pelindung diri dan alat pelindung jatuh (fall protection).
- Mendorong penerapan budaya kerja aman sesuai standar K3.





# TEKNIK AMAN BEKERJA DI KETINGGIAN

## **Sasaran:**

- Pekerja lapangan yang melakukan pekerjaan di ketinggian (scaffolding, atap, tower, gondola, dsb).
- Supervisor / mandor proyek yang mengawasi pekerjaan di ketinggian.
- Petugas K3/HSE yang bertugas melakukan identifikasi bahaya, risk assessment, dan monitoring kepatuhan.
- Tim teknis & perawatan yang menggunakan peralatan akses ketinggian.
- Trainer internal & auditor yang menilai efektivitas implementasi prosedur kerja aman di ketinggian.





**JABBAR MITRA UTAMA**

# TEKNIK AMAN BEKERJA DI KETINGGIAN

## Outline:

- Konsep Dasar Kerja di Ketinggian – 45 menit
- Identifikasi Bahaya & Penilaian Risiko – 60 menit
- Teknik Aman Bekerja di Ketinggian – 75 menit
- Prosedur Darurat & Integrasi SMS – 60 menit

## CTA:

Yuk, **Ikuti** Pelatihan Kami dan **Tingkatkan Kemampuanmu!**

[Teknik Aman Bekerja di Ketinggian](#)